



MY WAY COACHING – Neuorientierung in verschiedenen Lebensbereichen

Was ist MY WAY COACHING?

MY WAY COACHING ist eine ganzheitliche Standortbestimmung für Menschen, die sich eine berufliche und/oder persönliche Neuausrichtung wünschen. Dabei geht es nicht alleine um Daten und Fakten, sondern auch um die Nutzung intuitiven Wissens. So entstehen «sinn»-volle Lösungsansätze, die mit allen Situationen verträglich sind und Schritt für Schritt ins eigene Leben integriert werden können.

Wann ist MY WAY COACHING hilfreich?

In herausfordernden und/oder blockierten Situationen:

- Wenn Sie auf dem aktuellen Karriereweg keine neuen, konstruktiven Ideen mehr entwickeln können
- Wenn wichtige Veränderungen in Ihrem Leben anstehen
- Wenn Sie Persönlichkeits- und Verhaltensmuster ändern wollen
- Wenn es beruflich und/oder privat in Ihrem Leben nicht mehr stimmt
- Wenn Ihnen der Zusammenhang und die Einschätzung zu einem aktuellen Thema fehlen
- Wenn Ihnen der Sinn im Leben und/oder der Karriere fehlt
- Wenn Sie schwierige Themen meiden und sich nicht damit auseinandersetzen wollen

Was verändert sich durch MY WAY COACHING?

MY WAY COACHING hilft Ihnen dabei, neue Wege einzuschlagen. Sie entdecken, wer Sie sind, was Sie wollen und erkennen Ihre persönlichen und fachlichen Stärken. Sie lernen, mit unangenehmen Themen umzugehen und die eigenen Ressourcen bewusst und kreativ für Ihre Ziele zu nutzen. Ihr Gewinn: «Selbst»-bewusst und gestärkt lenken Sie Ihr Leben mit Zuversicht, persönlicher Freiheit und Freude.

Vorgehen

Das **MY WAY COACHING** beginnt mit einer gemeinsamen Ziel- und Erwartungsbestimmung. Darauf basierend erhalten Sie ein schriftliches Angebot mit verschiedenen Optionen, wie die besprochenen Themen bearbeitet werden können. Zu den bewährten Methoden und Instrumenten gehören z.B. TOP 360° Persönlichkeitstest und Training, Elemente des Zürcher Ressourcenmodells®, persönliches Ressourcenprofil, Werteanalyse, ganzheitliche Standortbestimmung, Entwicklung einer Vision u.v.m.

Ihr MY WAY Coach

Meine Aufgabe als **MY WAY** Coach ist es, Offenheit und Mut zu fördern, mit neutralem Aussenblick kritische Fragen zu stellen und Sie zu stärken – mit dem Ziel, Ihren Handlungsspielraum zu vergrössern. Egal in welche Richtung das **MY WAY COACHING** sich entwickelt: Aufgrund meines Expertenwissens in den Bereichen Führung, Rekrutierung und Persönlichkeitsentwicklung sowie meiner grossen Erfahrung mit Menschen und Unternehmen kann ich auf Ihre unterschiedlichsten Fragen eingehen.

Haben Sie Fragen?



BEATRIX SIMMEN

Organisationsberaterin / Coach

Gerne gebe ich Ihnen Auskunft unter
Tel. 043 499 82 42 oder
info@simmen-gmbh.ch